

MORALISCHER VERTRAG

Ich (Vor und Nachname) _____,

geboren am (Datum) _____

vereinbare heute mit mir selbst dass ich ab jetzt, so viel Zeit damit verbringe, mich selbst und mein Leben so zu verbessern, dass ich keine Zeit mehr für Sorgen, Urteilstrübung, Kritik, Jammern oder Klagen habe. Ich stimme mir darin zu, ab jetzt zu vergeben, loszulassen und mein Anhaften an vergangene Kämpfe loszulassen und jede Herausforderung zuzulassen, die das Leben mir stellt, um mir den Weg zu weisen, um mich stärker und besser zu machen.

Ich beginne Jetzt damit, dass was hinter mir ist, loszulassen und beginne zu schätzen, was vor mir ist. Ich lasse das sinnlose Drama los, sowie all die giftigen Beziehungen, Gedanken und Verhaltensweisen, die in meinem Leben gegenwärtig sind, und mich ständig, statt dem Schlechten auf das Gute zu konzentrieren.

Ich schaffe in meinem Herzen Raum für Liebe, Glück, Frieden und Ruhe. Damit ich mit Leichtigkeit in der Lage bin neues zu schaffen und mein Leben von einem Ort weniger Möglichkeiten, zu einem Ort mit vielen Möglichkeiten zu transformieren.

Ich verpflichte mich dazu, zu jeder Zeit, mir selbst treu zu bleiben und mich niemals zu verraten, nur damit ich anderen Menschen gefallen kann.

MORALISCHER VERTRAG

Ich (Vor und Nachname) _____,

geboren am (Datum) _____

Ich verpflichte mich, auf toxische Gedanken, Verhaltensweisen und Beziehungen zu verzichten, aber niemals auf mich selbst und meine Träume.

Ich fange jetzt an und beginne heute, mein Leben wieder aufzubauen, auszubauen und es zu dem besten zu machen was ich je kreiert habe.

Mit freundlichen Grüßen

(Dein Name) _____

Datum, Ort, Unterschrift

DAS

HAPPINESS ZENTRUM

Selbstcoaching für den Alltag.

MEHR

HAPPINESS

FÜR DIE HEUTIGE GESELLSCHAFT

FOCUS ON HAPPINESS
AND SUCCESS

BY CLARENCE BROOME



UND...

ES FUNKTIONIERT !

Selbstcoaching für den Alltag.

Positiv zu denken ist gar nicht so schwer...

Fällt es auch dir hin und wieder deutlich schwer, im Bezug auf deine Gesundheit, deiner finanziellen oder deiner sozialen Ebene motiviert zu denken und zielorientiert in die Zukunft zu schauen?

Lerne neu, wie man sich fühlen kann, damit man das Leben besser meistert, optimistisch vorausschaut und sich bewusst für das Glück und den Erfolg entscheidet.

"Mit dem Happiness Zentrum bekommt der Leser ein Selbstcoaching Programm an die Hand - Das für jung und alt bestens funktioniert!"

Motivation und Empowerment für jung und alt!

Clarence Broome ist Autor und Herausgeber des ReallifehackMagazins auf (reallifehack.de).

Das Themenspektrum dieses Magazins erstreckt sich von Bewusstseins- und Persönlichkeitsentwicklung, über Meditation und Spiritualität bis hin zu Glück und östlichen Philosophien.

HAPPINESS